

Tabla de estacionalidad de vegetales para los mercados de agricultores del Área de la Bahía

La siguiente tabla representa la disponibilidad general de productos en los mercados de agricultores del Área de la Bahía. Tenga en cuenta que cada año es diferente, y las variedades individuales tienen diferentes tiempos de cosecha. Si se encuentra fuera del norte de California, es posible que esta tabla no se aplique a su región de cultivo. Obtenga más información en foodwise.org.

	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic
Aceitunas								■	■	■	■	
Acelga	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Acelga roja	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Aguacates												■
Ajo	■											■
Ajo tierno		■			■	■						
Alcachofas									■	■	■	■
Apio	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Apionabo				■	■	■	■	■	■	■	■	■
Bardana							■	■	■	■	■	■
Batatas	■	■	■									
Berenjena						■	■	■	■	■	■	■
Berro	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Bok choy (acelga china)	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Brócoli	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Brócoli rabe (rapini)	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Brotos	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Calabazas de verano (zapallitos)						■	■	■	■	■	■	■
Calabazas de invierno	■	■	■	■						■	■	■
Cardos	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Cebollas	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Cebollines	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Chalotas	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Chiles				■	■	■	■	■	■	■	■	■
Chirivías	■	■	■	■						■	■	■
Coles de Bruselas	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Coliflor	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Colirrábano												■
Endivia	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■

	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic
Espárragos												
Espinaca												
Guisantes												
Habas												
Hinojo												
Hojas de col												
Hojas de diente de león												
Hojas de haba												
Hojas de mostaza												
Hongos												
Judías verdes												
Judías secas												
Kale												
Lechugas												
Maíz												
Nabos												
Nabos suecos												
Nopales (hojas de cactus)												
Okra (quimbombó)												
Ortigas												
Papas												
Pepinos												
Pimientos morrones												
Puerros												
Quelites (hierbas comestibles silvestres)												
Rábano picante												
Rábanos												
Radicchio (achicorias)												
Raíz de jengibre												
Remolacha												
Repollo												
Rúcula												
Ruibarbo												
Salsifi												
Tomates												
Tomatillos												
Topinambur												
Verdolaga												
Verduras asiáticas												
Yacón												
Zanahorias												